



Tatérapi+

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES



LA MICRONUTRITION



À la fin du siècle dernier, les scientifiques ont découvert, qu'avant l'apparition de certaines pathologies chez l'homme, il existe des carences nutritionnelles en vitamines, probiotiques, acides gras, métalloïdes, qu'ils ont appelé micronutriments : la mi-cronutrition était née.

Pour fonctionner correctement, l'organisme dans sa totalité, et pour chaque organe, a besoin quotidiennement de l'apport de ces nutriments contenus dans l'alimentation; qu'ils soient en déficit ou en excès, le mécanisme s'enraye.

Chaque organisme est différent et utilise les micronutriments selon son fonctionnement personnel.

Le conseil sera donc également individualisé :

- Diagnostiquer le déficit ou l'excès dûs à l'alimentation.
- Les corriger et apporter les micronutri-ments nécessaires pour un équilibre opti-mal; anti-oxydants et anti-vieillessement, probiotiques nécessaires au bon fonctionnement intestinal, acides gras essentiels, vitamines et bien d'autres molécules.

LES NORMES

Certification ISO 22000



Qu'est-ce que la certification ISO 22000 ?

Première et unique norme de systèmes de Management de sécurité Alimentaire, la **certification ISO 22000** couvre l'ensemble des activités constituant la chaîne alimentaire. Elle est une aide à la gestion des risques et des dangers et facilite les échanges commerciaux, tant au plan national qu'international.

Cette certification ISO est un modèle international d'organisation et de gestion destiné à :

Cette certification ISO est un modèle international d'organisation et de gestion destiné à :

- fournir des produits sains au consommateur.
- garantir la sécurité des aliments au client industriel ou distributeur.
- répondre aux exigences de la réglementation communautaire en matière d'hygiène.

HACCP

HACCP = Hazard Analysis Critical Control Point = Analyse des dangers – points critiques pour leur maîtrise

L'HACCP est avant tout une méthode, un outil de travail, mais n'est pas une norme.

Une norme est un document descriptif, élaboré par consensus et approuvé par un organisme de normalisation reconnu (ISO par exemple). L'origine de l'HACCP prouve qu'il ne s'agit pas d'une norme.

D'autre part, du fait que le principe de l'amélioration continue (la roue de Deming, le PDCA) a été inclus dans la méthode, on peut aussi définir l'HACCP comme étant un système de gestion.

Basée sur 7 principes, la mise en place de l'HACCP se fait en suivant une séquence logique de 12 étapes, dont l'analyse des dangers et la détermination des points critiques pour leur maîtrise.

L'HACCP s'intéresse aux 3 classes de dangers pour l'hygiène des aliments:

- les dangers biologiques (virus, bactéries...)
- les dangers chimiques (pesticides, additifs...)
- les dangers physiques (bois, verre...).



Tatérapi+

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

LES NORMES

LHACCP est donc un système qui identifie, évalue et maîtrise les dangers significatifs au regard de la sécurité des aliments (NF V 01-002).

Nos Oméga 3 Epax®

Epax® est le leader mondial des acides gras oméga-3 concentrés.

Utilisant uniquement des matières premières de haute qualité, durables et traçables, Epax® fournit des formules oméga-3 spécifiques à la santé, sûres et pures, scientifiquement prouvées dans de nombreuses études cliniques au cours des deux dernières décennies.

Son site de production est certifié Good Manufacturing Practices (GMP) pour l'UE et les Etats-Unis.

Pour tous ses ingrédients, Epax® assure le contrôle de la qualité à chaque étape, depuis l'approvisionnement des huiles brutes jusqu'aux concentrés finis d'oméga-3, en passant par le service client prioritaire et les pratiques éthiques traçables.

En tant que marque leader dans le domaine des oméga-3, la société a de nombreuses

huiles qui ont rehaussé les standards de l'industrie. Ses produits respectent ou dépassent les normes réglementaires de pureté connues définies par les autorités. Epax® utilise des solutions antioxydantes certifiées IP afin de garantir que nos produits sont 100% sans OGM.

L'engagement envers la Pureté, la Qualité, l'Innovation garantit à nos clients et aux consommateurs les meilleurs ingrédients oméga-3 EPA / DHA sur le marché (« Certifications Friend of the Sea et IFFO RS »).

En choisissant les huiles Epax®, nous vous garantissons des oméga-3 premiums, sûrs, traçables, documentés cliniquement.

Chez Epax®, la pureté est un objectif permanent et un processus sans fin. Tous les ingrédients Epax® répondent aux spécificités de pureté les plus strictes de l'industrie et vont au-delà des normes établies par le GOED.

EPAX® X.O®

X.O° est un procédé qui protège les huiles Epax® de l'oxydation et garanti la stabilité des acides gras insaturés.

LA GÉLULE PULLULAN

Entièrement naturel, le pullulan est un polysaccharide (polymère de la famille des glucides) qui est obtenu par fermentation d'amidon de tapioca ou de maïs, grâce à l'utilisation d'une souche de champignon (*Aureobasidium pullulans*). En plus de sa composition 100% végétale sa fabrication ne requiert aucun additif chimique.



LA SOCIÉTÉ

La plupart des ingrédients des produits développés par microequilibre ont une concentration en principes actifs similaire aux concentrations validées par les études scientifiques, c'est pourquoi une majeure partie de ces ingrédients sont des extraits titrés.

La priorité est donnée à la qualité des ingrédients : teneurs élevées et reproductibles en principes actifs ciblés, hygiène bactériologique garantie, absence d'OGM, de nanoparticules, de gluten, contrôle systématique des métaux lourds. Certificat de non irradiation.

Toujours soucieux de vous offrir des produits de qualité et en toute sécurité, le laboratoire microequilibre vous propose une huile de poissons riche en oméga 3 certifiée EPAX.

Nos compléments alimentaires répondent à des normes très strictes de contrôle de qualité: certification ISO 22000 : 2005, plan HACCP, analyse systématique des lots par un laboratoire indépendant et accrédité, traçabilité informatique.



SOMMAIRE

■ ÉQUILIBRE NERVEUX & SOMMEIL

- ADDICT+6-7
- SOMMEIL+8-9

■ ÉQUILIBRE FÉMININ

- MENO+10-11

◆ DOULEUR ET CONFORT

- PREMIO+12

■ BIEN-ÊTRE

- VITA+13-14

■ ÉQUILIBRE DES SUCRES – GESTION DU POIDS

- SLIM+15-16
- GLYCÉ+17-18

■ SANTÉ / STRESS

- ZEN+19-20

● CONFORT OSTÉO – ARTICULAIRE

- COLLA+21-22

■ TARIFS.....23



Tatérapi+

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

■ ÉQUILIBRE NERVEUX & EMOTIONNEL

Complément alimentaire reconnu pour favoriser l'équilibre émotionnel ainsi que le bien-être physique et mental.

CONSEILS D'UTILISATION

Pour un effet optimal, il est conseillé de prendre 3 gélules par jour dans un verre d'eau vers 17h.

À suivre en cure de 3 mois, renouvelable si nécessaire (60 gélules).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes ainsi que chez les personnes sous traitement antidépresseur est déconseillé.

La Griffonia simplicifolia est une plante commune en Afrique. Ses graines sont naturellement riches en L-5 HTP (ou hydroxytryptophane), un précurseur de la sérotonine, l'hormone du bonheur. Le 5-HTP est un acide aminé que notre organisme produit à partir du tryptophane. Après absorption, le 5-HTP franchit la barrière hémato-encéphalique pour se transformer dans le cerveau en sérotonine.

ADDICT +



60 gélules
Pullulan



Fabriqué en
France

En compléments des séances :

- ADDICTIONS
- STRESS CHRONIQUE

Mais aussi sur :

- SYSTÈME NERVEUX
- DÉSÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

Le safran, quant à lui, aide à favoriser la détente pour un effet bien-être. Le safran inhibe la recapture de la sérotonine grâce au safranal et à la crocine ; ses éléments actifs. **Les vitamines B2, B3, B5, B6, B12, le zinc et le bisglycinate de magnésium** contribuent à réduire la fatigue qui accompagne souvent les états de stress.

ÉQUILIBRE NERVEUX & SOMMEIL

INGRÉDIENTS

Extrait de griffonia, Magnésium bisgly-cinate, Enveloppe : gélule Pullulan, Anti-agglomérant : carbonate de magnésium, Citrate de zinc, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Extrait de Safran, Vitamine B2, Vitamine B1, Vitamine B9 Quatrefolic® (5MTHF-glucosa-mine), Vitamine B8, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Ingrédient	Quantité (2 gélules)	% VNR	Intérêt médical / micronutritionnel
Griffonia simplicifolia (extrait 30%)	500 mg (150 mg 5-HTP)	-	Précurseur direct de la sérotonine. Régule humeur, appétit, sommeil.
Safran Safr'Inside®	30 mg (0,6 mg safranal)	-	Inhibe la recapture de la sérotonine. Effet anxiolytique, antidépresseur, neuroprotecteur.
Citrate de zinc (dont zinc)	9 mg (2,8 mg Zn)	28%	Cofacteur enzymatique majeur du métabolisme des neurotransmetteurs. Effet anxiolytique et anti-inflammatoire.
Chrome (picolinate)	250 µg	625%	Régule glycémie et appétit, réduit les fringales.
Vitamine B1 (thiamine)	0,4 mg	36%	Métabolisme énergétique, soutien nerveux.
Vitamine B2 (riboflavine)	0,53 mg	38%	Métabolisme du tryptophane et défense antioxydante.
Vitamine B3 (niacine)	6 mg	38%	Contribue à la fonction psychique normale.
Vitamine B5 (ac. pantothénique)	2,3 mg	38%	Synthèse des neuromédiateurs, soutien de la vigilance.
Vitamine B6 (pyridoxine)	-	-	Cofacteur clé dans la conversion du 5-HTP en sérotonine.
Vitamine B8 (biotine)	18,5 µg	37%	Contribue au bon fonctionnement du système nerveux.
Vitamine B9 (Quatrefolic®)	120 µg	30%	Folate actif, impliqué dans la synthèse des neurotransmetteurs.
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	0,6 µg	25%	Réduction de la fatigue mentale, soutien de la cognition.
Vitamine D3	3,45 µg	69%	Régulation neuro-immunitaire, modulation de l'humeur.



Tatérapi+

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

■ ÉQUILIBRE NERVEUX & SOMMEIL

Complément alimentaire reconnu pour favoriser l'équilibre émotionnel ainsi que le bien-être physique et mental.

CONSEILS D'UTILISATION

Pour un effet optimal, il est conseillé de prendre 3 gélules par jour dans un verre d'eau vers 17h.

À suivre en cure de 3 mois, renouvelable si nécessaire (90 gélules).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS

Magnésium bisglycinate, L-Tryptophane, Enveloppe : gélule Pullulan, L-Valine, Zinc bisglycinate, Vitamine B3, Vitamine B6, Vitamine B2, Vitamine B1, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Les Vitamines B3, B6, B1 B12 et le Magnésium contribuent à des fonctions psychologiques normales.

Le Zinc et la Vitamine B2 contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. **La Vitamines B6** contribue à réduire la fatigue.

SOMMEIL +



90 gélules
Pullulan



Fabriquée en
France

En compléments des séances :

- SOMMEIL
- STRESS CHRONIQUE

Mais aussi sur :

- BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL



ÉQUILIBRE NERVEUX & SOMMEIL

Ingrédient	Quantité (3 gélules)	% VNR	Intérêt médical / micronutritionnel
L-Tryptophane	400 mg	–	Acide aminé essentiel, précurseur de la sérotonine → humeur, sommeil, comportement alimentaire.
L-Valine	230 mg	–	Acide aminé ramifié, soutient énergie cérébrale et équilibre neuromusculaire.
Magnésium (bisglycinate)	500 mg (100 mg Mg)	267%	Cofacteur de la synthèse de sérotonine. Forme bisglycinate bien tolérée et biodisponible.
Zinc (bisglycinate)	33,3 mg (10 mg Zn)	100%	Rôle dans la modulation GABAergique et neuro-inflammation.
Vitamine B1 (thiamine)	0,76 mg	54%	Métabolisme énergétique, régulation cognitive.
Vitamine B2 (riboflavine)	0,43 mg	39%	Métabolisme du tryptophane et effet antioxydant.
Vitamine B3 (niacine)	6,7 mg	42%	Participation à la respiration cellulaire (NAD ⁺).
Vitamine B6	1,08 mg	77%	Cofacteur de la conversion tryptophane → 5-HTP → sérotonine.
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	0,53 µg	21%	Maintien cognitif et réduction de la fatigue mentale.



■ ÉQUILIBRE FÉMININ

Complément alimentaire recommandé pour accompagner le confort féminin pendant la pré-ménopause et la ménopause.

CONSEILS D'UTILISATION

Il est recommandé de prendre 2 gélules par jour, matin ou midi, accompagné d'un verre d'eau.

Cure de 3 mois conseillée, à renouveler si nécessaire (60 gélules).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées •

Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormo-nodépendant • Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein

* Déconseillé chez les personnes souffrant du foie • Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Les vitamines D3 contribue au maintien d'une ossature normale. **La vitamine E** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. **La vitamine B6** contribue à réguler l'activité hormonale. **Les vitamines B2 et B3** contribuent au maintien des muqueuses normales. **Le magnésium et la vitamine B6** contribuent à réduire la fatigue.

MENO +



60 gélules
Pullulan



Fabriqué en
France

En compléments des séances :

- MÉNopause
- SYSTÈME ENDOCRINIEN

Le Cimicifuga, la sauge officinale et le Pollen

constituent une aide pour les femmes en période de périménopause. En particulier, le cimicifuga qui contribue à prévenir les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes et la fatigue. Le pollen aide au confort et au bien-être pendant la ménopause.



ÉQUILIBRE FÉMININ

INGRÉDIENTS

Extrait de Sauge, Magnésium bisglycinate, Enveloppe : gélule Pullulan, Citrate de calcium, Extrait d'Houblon, Extrait de Lin, Extrait de Cimicifuga, Anti-agglomérant : carbonate de magnésium, Vit. E, Vit. D, Vit. B6, Vit. B9 Quatrefolic®, Vit. B12 (méthylcobalamine).

Ingrédient	Quantité (2 gélules)	% VNR	Intérêt médical / micronutritionnel
Extrait de Sauge	300 mg (EPS 1200 mg)		Plante traditionnellement utilisée pour réduire les bouffées de chaleur et troubles vasomoteurs liés à la ménopause. Effet modulateur phytoestrogénique.
Extrait de Houblon	100 mg (EPS 400 mg)		Contient des phytoestrogènes (8-prénylnaringénine) parmi les plus actifs connus. Soutient le confort ménopausique, réduit les troubles du sommeil et de l'humeur
Extrait de Lin (lignanes 20%)	50 mg (EPS 2500 mg)		Riche en lignanes aux propriétés phytoestrogéniques douces. Effet potentiel sur l'équilibre hormonal et la protection cardiovasculaire.
Extrait de Cimicifuga (Actée à grappes noires)	40 mg (EPS 320-600 mg)		Traditionnellement utilisé pour les bouffées de chaleur, troubles de l'humeur et du sommeil en période de ménopause.
Magnésium (bisglycinate)	56,25 mg	15%	Réduction de la fatigue, soutien du système nerveux, amélioration du sommeil.
Calcium (citrate)	24 mg	3%	Apport structurel osseux, particulièrement important en période de ménopause.
Vitamine E	12 mg	100%	Antioxydant protecteur des membranes cellulaires. Protection cardiovasculaire.
Vitamine D3	50 µg	1000%	Maintien de la densité osseuse, régulation immunitaire, soutien de l'humeur.
Vitamine B6	1,4 mg	100%	Soutien des neurotransmetteurs, réduction de la fatigue, équilibre hormonal.
Vitamine B9 (Quatrefolic®)	200 µg	100%	Forme active des folates. Essentielle au métabolisme des neurotransmetteurs et à la santé cardiovasculaire.
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	2,5 µg	100%	Forme active. Contribue à la réduction de la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux.

◆ DOULEUR ET CONFORT

Complément alimentaire destiné à favoriser le confort et la souplesse articulaire.

CONSEILS D'UTILISATION

Il est recommandé de prendre 4 comprimés par jour : 2 le matin et 2 le soir,, accompagnées d'un grand verre d'eau au cours du repas ou comme conseillé.

Cure de 3 mois conseillée, à renouveler si nécessaire (120 comprimés).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des jeunes enfants • Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré • À prendre dans le cadre d'un mode de vie sain • À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

INGRÉDIENTS

Extrait sec de Boswellia (Boswellia ser-rata), Agents de charge : cellulose microcristalline et carbonate de magnésium, Anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

PREMIO +



120 comprimés



 Fabriqué en France

En compléments des séances :

- GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE
- ARTICULAIRE
- RHUMATISMES

Le Boswellia aide au confort et à la souplesse des articulations.

Ingrédient	Quantité (4 comprimés)	Intérêt médical / micronutritionnel
Extrait sec de Boswellia serrata	2 000 mg	Riche en acides boswelliques (1 300 mg), puissants anti-inflammatoires naturels

BIEN-ÊTRE

Complément alimentaire conçu pour favoriser la protection cellulaire contre le stress oxydatif et soutenir le bon fonctionnement du système immunitaire.

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre simultanément 1 capsule et 1 gélule par jour avec un verre d'eau.

À conserver de préférence au frais après ouverture.

Cure de 3 mois conseillée, à renouveler si nécessaire (120 comprimés).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les personnes sous anticoagulant est déconseillé • **Contient des dérivés de poissons.**

Des extraits de plantes titrés à 95% pour une teneur en actifs garantie.

Le Curcuma aide à maintenir le fonctionnement normal du foie et du système immunitaire. Il contribue également à la digestion. **L'EPA** et **le DHA** contribuent à une fonction cardiaque normale. Cet effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et DHA.

VITA +



30 capsules



30 gélules



 Fabriqué en France

En compléments des séances :

- DOULEUR CHRONIQUE
- STRESS CHRONIQUE
- BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL

Mais aussi sur :

- DIGESTION
- FONCTION CARDIAQUE NORMALE
- FONCTION NORMALE DU FOIE ET DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

■ BIEN-ÊTRE

INGRÉDIENTS GÉLULES

Extrait de rhizome Curcuma, N-acétyl cystéine, Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : Gélule pullulan.

INGRÉDIENTS CAPSULES

Huile de poisson, Enveloppe: gélatine de poisson, Humectant : glycérol, Antioxydants : extrait de romarin et mix de tocophérols.

Ingrédient	Quantité (1 gélule + 1 capsule)	Intérêt médical / micronutritionnel
Huile de poisson (Oméga 3)	500 mg Oméga3 (EPA 150 mg, DHA 110 mg)	Précurseurs des eicosanoïdes anti-inflammatoires. EPA & DHA : régulation du profil lipidique, soutien neuro-cognitif, et effet protecteur cardiovasculaire.
Extrait de curcuma (95% curcuminoïdes)	220 mg (EPS 5500 mg)	Puissant anti-inflammatoire (inhibiteur de NF-κB, COX-2, 5-LOX). Antioxydant, soutient la santé articulaire, digestive et hépatique. Meilleure absorption facilitée par matrice huileuse.
N-Acétyl-Cystéine (NAC)	130 mg	Précurseur du glutathion, renforce les défenses antioxydantes cellulaires et soutient désintoxication hépatique.

■ ÉQUILIBRE DES SUCRES - GESTION DU POIDS

Complément alimentaire spécialisé dans la gestion du poids. Il régule le comportement alimentaire émotionnel, module le microbiote intestinal, stabilise la glycémie et a un effet antistress et fatigue par le magnésium et la vitamine B6.

CONSEILS D'UTILISATION

Il est conseillé de prendre 3 gélules par jour dans un verre d'eau vers 17H.

Cure de 3 mois, à renouveler si nécessaire (90 gélules).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS

Magnésium bisglycinate, L-tryptophane, Lactobacillus gasseri, Gélule gastro résistante végétale, Chrome picolinate, Vitamine B6 (Pyridoxine hydrochloride).

Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments, tels que les graisses et les sucres.

Il participe également au maintien d'une glycémie normale.

La Vitamine B6 contribue à réduire la fatigue.

Le Fénugrec favorise le maintien d'un taux normal de sucre dans le sang.

La Cannelle contribue au métabolisme normal du glucose et de l'insuline.

SLIM +



90 gélules
gastro-
résistantes



Fabriqu^e en
France

En compléments des séances :

- ADDICTION AU SUCRE

- GESTION DU POIDS
- FRINGALE ÉMOTIONNELLE

Mais aussi sur :

- RÉDUIRE LA FATIGUE
- MAINTIEN D'UNE GLYCÉMIE NORMALE
- ANXIÉTÉ DUE AU STRESS

■ ÉQUILIBRE DES SUCRES - GESTION DU POIDS

Ingrédient	Quantité (3 gélules)	Intérêt médical / micronutritionnel
Magnésium bisglycinate (dont Mg)	562,5 mg (112,5 mg Mg - 30% VNR)	Magnésium hautement biodisponible ; participe à +300 réactions enzymatiques, dont la régulation de l'humeur, la gestion du stress et l'équilibre métabolique. Effet anti-fatigue, réduction des fringales émotionnelles.
L-Tryptophane	300 mg	Acide aminé essentiel précurseur de la sérotonine. Contribue à la régulation de l'appétit, du comportement alimentaire, et favorise la détente nerveuse. Études suggérant rôle dans la réduction des comportements compulsifs alimentaires
Lactobacillus gasseri	10,2 x 10 ⁶ UFC (au moment de fabrication)	Souche probiotique documentée pour son rôle potentiel dans la réduction de la masse grasse abdominale, modulation du microbiote associé au métabolisme lipidique et glucidique
Chrome (picolinate)	250 µg (625 % VNR)	Cofacteur clé dans la régulation de la glycémie et de la sensibilité à l'insuline. Peut réduire les envies sucrées et contribuer à la gestion pondérale.
Vitamine B6	1,4 mg (100 % VNR)	Cofacteur dans la synthèse des neurotransmetteurs (dont sérotonine). Participe au métabolisme énergétique et à la réduction de la fatigue.

■ ÉQUILIBRE DES SUCRES - GESTION DU POIDS

Complément alimentaire contribuant au maintien d'une glycémie normale, participent respectivement au métabolisme du glucose et de l'insuline, à l'amélioration de la sensibilité à l'insuline et à la régulation du taux de sucre dans le sang.

CONSEILS D'UTILISATION

Il est conseillé de prendre de 2 gélules par jour. À consommer dans le cadre d'une alimentation équilibrée et variée. Cure de 3 mois, à renouveler si nécessaire (60 gélules).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes est déconseillé • Les personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde doivent préalablement consulter leur médecin.

INGRÉDIENTS

Agent de charge : fibre acacia, Enveloppe : gélule Pullulan, Extrait de graine de fenugrec, Extrait d'écorce de cannelle, Extrait de brocoli, L-carnosine, Picolinate de chrome.

GLYCÉ +



60 gélules
Pullulan



Fabriqué en
France

En compléments des séances :

- ADDICTION AU SUCRE
- GESTION DU POIDS

Mais aussi sur :

- MAINTIEN D'UNE GLYCÉMIE NORMALE
- MÉTABOLISME NORMAL DU GLUCOSE ET DE L'INSULINE

■ ÉQUILIBRE DES SUCRES - GESTION DU POIDS

Ingrédient	Pour 2 gélules	% VNR	Intérêt médical/micronutrition
Fenugrec dont Saponines	150mg 90mg		Le fénugrec favorise le maintien d'un taux normal de sucre dans le sang, du cholestérol et maintient l'équilibre gastro-intestinal
Cannelle	134mg		Elle contribue au métabolisme normal du glucose et de l'insuline. A des effets anti-inflammatoire, antiseptique et antibactérien.
Brocoli dont Glucoraphanes	110mg 11mg		riche en fibres, vitamines et a un fort pouvoir antioxydant.
L-Carnosine	20mg		C'est l'assemblage de 2 acides aminés qui ralentit la glycation des cellules, a un fort pouvoir antioxydant.
Picolinate de chrome dont Chrome	2,05mg 250µg	625%	Le chrome est un oligo élément essentiel au corps humain, il aide à réguler la glycémie et maintenir le métabolisme des lipides et glucides

SANTÉ / STRESS

Complément alimentaire contribuant au maintien de tissus cutanés et conjonctifs sains, tout en aidant à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

CONSEILS D'UTILISATION

Il est conseillé de prendre de 2 à 3 capsules par jour. À conserver de préférence au frais après ouverture. Cure de 3 mois, à renouveler si nécessaire (60 capsules).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substitut d'un régime varié et équilibré et d'un mode de vie sain • Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS

Huile de première pression à froid de Bourrache, Huile de première pression à froid d'Onagre, Tunique : gélatine, glycérine, Vitamine E, Antioxydants : tocophérols, palmitate d'ascorbyle et gallate de propyle.

ZEN +



60 capsules 



 Fabriqué en France

En compléments des séances :

- MÉNopause
- STRESS CHRONIQUE
- ANGOISSE ET ANXIÉTÉ

Mais aussi sur :

- MAINTIEN DES TISSUS CUTANÉS ET CONJONCTIFS SAINS

L'onagre peut contribuer à maintenir les tissus cutanés et conjonctifs sains.

La Vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



SANTÉ / STRESS

Ingrédient	Quantité (3 capsules)	% VNR	Intérêt médical / micronutritionnel
Huile de Bourrache	750 mg (150 mg GLA – 20%)	–	Source végétale riche en GLA (acide gamma-linolénique) → effet anti-inflammatoire, soutien de la peau et équilibre hormonal féminin.
Huile d'Onagre	750 mg (env. 67,5 mg GLA – 9%)	–	Source complémentaire de GLA et acide linoléique → régulation hormonale, confort prémenstruel et cutané.
Vitamine E	15 mg	125%	Antioxydant liposoluble majeur. Protège les acides gras insaturés de l'oxydation, soutient la peau et les membranes cellulaires.

● CONFORT OSTÉO - ARTICULAIRE

Complément alimentaire destiné à soutenir la formation de collagène et à contribuer à la santé de la peau, des os et des cartilages.

CONSEILS D'UTILISATION

Il est conseillé de prendre 1 dose de 10 gr, composée de 2 cuillères doseuses rases (jusqu'à la graduation 10 ml), par jour en dilution dans un verre d'eau ou un jus de fruit idéalement dans un shaker. Prise en 2 fois recommandée.

Cure de 3 mois conseillée, à renouveler si nécessaire (30 doses).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient des dérivés de poissons.

Le collagène est une protéine clé au sein de l'organisme humain. Présente au niveau de la peau, des os, du cartilage ou encore des tendons, elle assure la cohésion des tissus et leur résistance mécanique.

Le NatiCol® est une forme extrêmement pure de collagène, extrait du poisson et dont l'action a été démontrée par de nombreuses études cliniques. Le collagène marin Naticol contient également en quantités massives 8 différents acides aminés avec un poids moléculaire très bas favorisant sa biodisponibilité.

COLLA +



30 doses



 Fabriqué en France

En compléments des séances :

- DOULEURS CHRONIQUES
- POST OPÉRATOIRE
- RHUMATISME ET ARTICULAIRE
- RÉCUPÉRATION SPORTIVE

Mais aussi sur :

- SANTÉ DE LA PEAU / OS / CARTILAGES

● CONFORT OSTÉO - ARTICULAIRE

INGRÉDIENTS

Collagène marin Naticol, Colorant naturel : hibiscus, L-Lysine, L-Proline, Vitamine C, Zinc bisglycinate.

Ingrédient	Quantité (2 doses)	% VNR	Intérêt médical / micronutritionnel
Collagène marin Naticol®	10 000 mg	-	Hydrolysate de peptides de collagène de type I, hautement biodisponible. Soutient la structure cutanée, articulaire et osseuse.
L-Lysine	75 mg	-	Acide aminé essentiel, cofacteur de la réticulation du collagène et de l'absorption calcique.
L-Proline	50 mg	-	Acide aminé non essentiel, composant structurel majeur du collagène.
Vitamine C	40 mg	50%	Cofacteur indispensable de la biosynthèse du collagène, effet antioxydant.
Zinc (bisglycinate)	5 mg (16,67 mg forme)	50%	Rôle dans la cicatrisation, la réparation tissulaire, et la santé cutanée/articulaire.